



Ministero dell'Istruzione  
ISTITUTO MAGISTRALE STATALE "GELASIO CAETANI"  
Viale G. Mazzini, 36 – 00195 Roma (06/121124355  
\* rmpm040001@istruzione.it – pec: rmpm040001@pec.istruzione.it  
C.F. 80214090583 - CUU: UF27DE

## **ALLEGATO 2 AL REGOLAMENTO DI ISTITUTO**

### **REGOLAMENTO DELLA PALESTRA**

#### **Art. 1. Funzionamento della palestra**

Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente della classe.

L'accesso è consentito solo agli studenti e alle studentesse aventi lezione di Scienze motorie in presenza del docente, che è responsabile di quanto avviene in tale spazio per tutto il tempo della lezione.

Il materiale e gli ambienti sono affidati al docente di Scienze motorie che ne cura la buona conservazione e segnala immediatamente per iscritto al Dirigente scolastico eventuali ammanchi o danni.

#### **Art. 2. Utilizzo dei materiali**

Il materiale, le attrezzature sportive e gli ambienti devono essere utilizzate in modo adeguato dagli studenti e dalle studentesse. L'uso improprio del materiale da parte degli utenti e il danno che ne consegue dovrà essere risarcito per intero dal responsabile. Il docente cura che ogni attrezzo sia disposto ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra.

#### **Art. 3. Abbigliamento**

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono obbligatoriamente indossare calzature idonee riservate esclusivamente all'uso in palestra.

Durante le ore di lezione gli studenti e le studentesse sono tenuti a presentarsi in palestra con indumenti adeguati. Le esercitazioni andranno sempre eseguite con abbigliamento (tuta, calzoncini e maglietta) da cambiare al termine della lezione. Gli studenti e le studentesse non dovranno in alcun modo indossare oggetti come: anelli, braccialetti, collane, orologi, orecchini e piercing che possano causare danno a loro o ad altri durante l'attività di palestra. L'uso di occhiali è consentito con cordino che ne possa evitare la caduta a terra.

#### **Art. 4. Spogliatoi della palestra**

Negli spogliatoi gli studenti e le studentesse accedono solo per cambiare abbigliamento e calzature idonee. Gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi; l'Istituto, pertanto, non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi. Prima di recarsi negli spogliatoi gli studenti e le studentesse devono lasciare telefoni cellulari e altri effetti personali nei cassetti messi a loro disposizione. Il ritiro degli stessi avverrà solo al termine della lezione di Scienze motorie dopo essersi cambiati negli spogliatoi.

#### **Art. 5. Regole di comportamento**

Il comportamento, sia in palestra che negli spogliatoi da parte degli utenti deve essere civile, corretto e rispettoso nei confronti delle persone e delle strutture. Ogni comportamento inadeguato sarà punito a norma del regolamento d'istituto. In palestra e negli spogliatoi non è consentito consumare né cibi né bevande.

#### Art. 6. Infortuni

In caso d'infortunio verificatosi durante le ore di lezione, lo studente e la studentessa infortunato deve darne immediata comunicazione al docente. Nel caso si presenti una situazione di emergenza il docente dovrà avvertire il Dirigente Scolastico, la famiglia e chiedere immediatamente l'intervento del 118. L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si "avvede" al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto. La direzione della palestra è attribuita ad un docente incaricato dal Dirigente come sub consegnatario delle strutture e del materiale in uso. La palestra può essere utilizzata SOLO in presenza di un docente di Scienze Motorie.

#### Art. 7.

Studenti e studentesse che per motivi di salute non possano frequentare le lezioni pratiche, dovranno consegnare la richiesta di esonero (con modulo disponibile sul sito di scuola) in segreteria, presso la sede centrale, allegando il certificato medico. Gli studenti e le studentesse esonerati dalle esercitazioni hanno il dovere di prestare attenzione alla lezione e alle spiegazioni teoriche fornite dal docente, possono essere coinvolti ad esempio in compiti di giuria o arbitraggio e più in generale nell'organizzazione delle attività e non possono in nessun caso avere comportamenti di disturbo. Gli esoneri possono essere così classificati: totale (si esonera dall'eseguire la parte pratica dalla lezione) o parziale (si esonera dall'effettuare determinati esercizi). Possono essere permanenti, cioè per tutto il corso di studi, o temporanei, cioè per l'anno scolastico o parte di esso. Nel corso dell'anno scolastico, possono essere concessi ulteriori esoneri in caso di sopravvenute condizioni di salute da parte dello studente o studentessa previa esibizione di regolare certificazione medica.

#### Art. 8. Obblighi degli studenti.

Ogni studentessa e studente deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella dei loro compagni su cui possono ricadere gli effetti delle loro azioni o omissioni, conformemente alla loro formazione ed alle istruzioni e ai mezzi forniti dal Dirigente scolastico e dagli insegnanti di Scienze motorie. Per ridurre le situazioni di rischio e per tutelare la salute degli studenti e studentesse sono state formulate le seguenti disposizioni:

- le studentesse e gli studenti devono attendere l'arrivo del docente prima di iniziare le attività e lavorare solo in sua presenza seguendo con attenzione le indicazioni dallo stesso impartite;
- le studentesse e gli studenti non devono utilizzare le attrezzature in modo improprio e senza autorizzazione del docente;
- nelle palestre è vietato fumare, mangiare, bere; durante l'utilizzo dei locali, devono essere lasciati negli spogliatoi zaini, borse, giacconi etc.;
- le studentesse e gli studenti sono invitati a non portare e/o lasciare incustoditi denaro e/o oggetti di valore negli spogliatoi, ma metterli negli appositi contenitori messi loro a disposizione;
- le studentesse e gli studenti devono obbligatoriamente utilizzare un abbigliamento idoneo per lo svolgimento dell'attività motoria;
- la permanenza nello spogliatoio deve essere di durata strettamente necessaria e non prevede la stretta sorveglianza dei docenti per motivi di privacy;
- eventuali danneggiamenti alla struttura della palestra e/o agli oggetti e agli attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i;
- le studentesse e gli studenti devono informare il docente sul proprio stato di salute segnalando immediatamente condizioni di malessere anche momentaneo;
- le studentesse e gli studenti devono lavorare in modo ordinato utilizzando solo l'attrezzatura necessaria nello spazio individuato dal docente, nel rispetto delle norme ANTI\_COVID-19\_;
- le studentesse e gli studenti non devono prendere iniziative personali;
- le studentesse e gli studenti devono utilizzare le consuete norme igieniche al termine dell'attività motoria;
- i genitori devono informare tempestivamente il docente di Scienze motorie e il coordinatore di classe presentando certificazione medica aggiornata a riguardo delle patologie che possono interferire con le attività svolte;

- l'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente al docente entro il termine della lezione;
- durante il tragitto classe - palestra e viceversa gli studenti e le studentesse devono formare un gruppo compatto e rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza.

### **Art.9 STADIO DELLA FARNESINA PER LA SEDE SUCCURSALE**

#### Funzionamento dello stadio

Lo spostamento aula/stadio e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente della classe.

#### Utilizzo dei materiali

Il materiale, le attrezzature sportive e gli ambienti devono essere utilizzati in modo adeguato dagli studenti. L'uso improprio del materiale da parte degli utenti e il danno che ne consegue dovrà essere risarcito per intero dal responsabile. Il docente cura che ogni attrezzo sia riportato nella sede succursale al termine delle lezioni della mattinata.

#### Abbigliamento

Tutti coloro che usufruiscono dello stadio devono obbligatoriamente indossare calzature da atletica leggera. Durante le ore di lezione gli studenti e le studentesse sono tenuti a presentarsi allo stadio con indumenti adeguati. Le esercitazioni andranno sempre eseguite con abbigliamento idoneo per lo svolgimento dell'attività motoria

#### Spogliatoi dello stadio

Negli spogliatoi gli studenti e le studentesse vi accedono solo per cambiare abbigliamento e calzature idonee. Gli spogliatoi e i locali annessi allo stadio non sono custoditi; l'Istituto, pertanto, non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi. Prima di recarsi negli spogliatoi gli studenti e le studentesse devono lasciare telefoni cellulari e altri effetti personali nella propria aula della sede succursale che deve essere lasciata chiusa a chiavi dai collaboratori scolastici presenti.

#### Regole di comportamento

Il comportamento, sia nello stadio sia negli spogliatoi da parte degli utenti deve essere civile, corretto e rispettoso nei confronti delle persone e delle strutture. Ogni comportamento inadeguato sarà punito a norma del regolamento d'istituto. Nello stadio e negli spogliatoi non è consentito consumare né cibi né bevande.

#### Infortuni

In caso d'infortunio verificatosi durante le ore di lezione, gli studenti e le studentesse infortunati devono darne immediata comunicazione al docente. Nel caso si presenti una situazione di emergenza il docente dovrà avvertire il Dirigente Scolastico, la famiglia e chiedere immediatamente l'intervento del 118. L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si "avveda" al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto.

Approvato dal Consiglio d'istituto con Delibera n. 201 del Verbale n. 43 del 16 dicembre 2021.

LA Dirigente Scolastica  
**Prof.ssa Olimpia Tirri**

*Documento informatico firmato digitalmente  
ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e ss. mm. ii. e  
norme collegate*